Обособленное структурное подразделение муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 7 «Жемчужинка»**-** детский сад «Росинка»

**Конспект развлечения группы раннего возраста**

**«В гостях у Витаминки»**

Воспитатель: Свирина Н.Ю.

х. Объединенный

2023 год

**Конспект развлечения группы раннего возраста «В гостях у Витаминки»**

**Цель:**

Формирование у детей дошкольного возраста потребности к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

1. Закреплять знания детей о пользе овощей и фруктов в жизни человека.

2. Закрепить знания о наличии **витаминов в овощах**, фруктах и продуктах питания

3. Воспитывать у детей чувство сопереживания и заботы.

4. Воспитывать стремление поддерживать и укреплять свое здоровье.

**Воспитатель:**Здравствуйте ребята! Я очень рада видеть вас всех сегодня такими здоровыми и красивыми. Молодцы! А какое настроение у вас сегодня!

**Дети:** Хорошее, веселое, бодрое, радостное.

**Воспитатель:** Ребята, посмотрите! К нам прилетел шарик, а он не простой, он с письмом. Воспитатель читаете письмо.

«Здравствуйте ребята, меня зовут **Витаминка**. Я живу в стране **Витаминии**. Я приглашаю вас к себе в **гости**»



Воспитатель: Давайте поедем на веселом поезде.

Дети имитируют движение на поезде.



- Вот и страна **Витаминия**!

**Витаминка** : - Здравствуйте, ребята, давайте познакомимся, меня зовут **Витаминка**. Есть **витаминки в моей корзинке**, здесь и яблоко и груша, все эти фрукты полезно кушать. А вы любите фрукты?

Ответы детей

**Воспитатель** : А знаете, что полезные **витамины** есть не только во фруктах и овощах, а и в мясе, рыбе, молоке, орехах, горохе, крупах *(крупа- это зернышки из которых варят каши)*.. Скажите, ребята, а в садике дают вам полезные продукты?

Ответы детей

**Воспитатель** : Правильно! В детском саду повар готовит еду из полезных продуктов: здесь дают и молоко и рыбу, и яйца, кашу, мясо, а еще яблоки, бананы, сок

А сейчас хочу загадать вам загадки о полезных фруктах и овощах. *(загадывает и показывает картинки)*

1. Сидит девица в темнице, а коса на улице *(Морковь)*.

2. Как на нашей грядке выросли загадки

Сочные да крупные, вот такие круглые.

Летом зеленеют, к осени краснеют. *(Помидоры)*

3. Сочные, душистые, румяные, волшебные. На деревьях мы растем.

*(Яблоки)*

4. Летом в огороде

Свежий и зеленый,

А зимою в бочке

Крепкий и соленый *(Огурец)*

5. И зелен и густ, на грядке вырос куст

Покопай его немножко, под кустом растет картошка *(картофель)*

6. Прежде чем его мы съели, все наплакаться успели *(лук)*

7. В шкурке желтой,

Кислый он,

Называется ….лимон

**Воспитатель** : Молодцы, знаете фрукты и овощи!

А теперь мы с вами проведем веселую разминку:

Будешь кушать **витамины**.

Будешь очень, очень сильным - показывают силу.

Будешь бегать далеко – бег на месте,

Будешь прыгать высоко – прыжки на двух ногах.

Будут ножки танцевать – выставляют ногу на носок.

И усталости не знать!



**Воспитатель** : Дорогие ребята ещё я вам хочу сказать, что **витамины** есть не только в продуктах, ведь мы не можем съесть свежий арбуз или клубнику на Новый год, поэтому взрослые придумали делать полезные **витаминки**. Скажите, пожалуйста, а ваши родители дают вам **витамины**?. А кто знает, зачем мы употребляем их зимой?

Ответы детей: чтобы мы не болели.

За ширмой слышно чиханье.

Воспитатель: -Ребятки,слышали? Кто то чихает. Кто же это может быть?

*(из-за ширмы появляется зайка)*

Заяц : - это я, зайка

Ведущий: - Что с тобой случилось зайка?

Заяц:- я простудился и заболел *(зайка чихает)*

Ведущий:- зайка, не расстраивайся, мы сейчас в **гостях у Витаминки**, и она скажет тебе как можно быстро выздороветь.

**Витаминка** :- ну ка, ну ка, посмотрим, что случилось с зайкой. Открой ротик зайка. Скажи *«АА»*. Ну все понятно, у зайки болит горлышко. Сейчас завяжу ему горлышко теплым шарфом и дам **витаминку**.

 

Ведущий: Зайка. **погости у нас немножко**. Посмотри, как наши дети умеют играть

Ребята, сейчас мы с вами поиграем в игру *«Собери****витаминки****»*

Дети собирают разноцветные пластмассовые шарики под динамичную музыку :



Зелёные – в зеленую корзину

Красные - в красную корзину

Желтые – в желтую корзину.

 

Заяц : - молодцы ребята. Мне понравилось, как вы играете. Мне было так весело, я даже выздоровел. Пора мне в лес к друзьям бежать. До свидания.ребята.

Воспитатель РебятаВитаминка приготовила вам очень полезные **гостинцы- это витамины и апельсины**! Кушайте на здоровье!

Дети: Спасибо!



**Воспитатель** : Ребята, вам понравилось страна **Витаминия**? Но пришло время нам возвращаться в детский сад.до новых встреч!



**Витаминка** прощается и уходит под муз.сопровождение.