Обособленное структурное подразделение муниципального

бюджетного дошкольного образовательного учреждения

детского сада №7 «Жемчужинка» - детский сад «Росинка»

Конспект спортивного развлечения

«День прыгуна»

в младшей группе «Звёздочка»

Подготовил воспитатель: Рудова Е.Н.

х. Объединённый

2024г.

**Задачи:**

- Закреплять и совершенствовать навыки выполнения различных видов прыжков

- Воспитывать ловкость, быстроту реакции.

- Совершенствовать навыки

**Ход развлечения:**

**Воспитатель:** На спортивную площадку приглашаю, дети, вас.

Праздник спорта и здоровья начинается у нас.

*Дети проходят маршем по кругу и останавливаются.*

**Воспитатель:** Сегодня в нашей группе развлечение  «День прыгуна». Мы

превращаемся в весёлых попрыгунчиков. Как вы думаете, что мы сегодня будем делать?

**Воспитатель:** Да, мы будем прыгать самыми разными способами. Готовы? Тогда сделаем разминку.

Рано утром не ленитесь,

На разминку становитесь.

Разминка в кругу под весёлую музыку. В конце разминки сделать разные виды прыжков: прыжки на месте,, прыжки ноги вместе – ноги врозь, произвольные прыжки.

**Воспитатель:** Размялись, ребята? Не устали? Хотите продолжать?

Мы гуляем и играем. Греет солнышко нас всех.

Физкультурниками стали - впереди нас ждет успех!

**Давайте разделимся на две команды: Васильки и Радуга.**

Воспитатель делит детей на две команды. Дети строятся друг за другом.

**1 задание «Перепрыгни ручеек»**

*(добежать до ручейка, прыжок двумя ногами,*

*добежать до фишки, назад по прямой, передать эстафету следующему игроку)*

**Воспитатель:** Молодцы, ребята, все перепрыгнули через ручей, никто не замочил ног.

Хотите продолжать? Тогда вас ждет следующее задание.

Прыгай побыстрей вперед и команда приз возьмет.

**2 задание «Попрыгунчики»**

(Прыжки из обруча в обруч, обручи разложены

друг за другом)

**Воспитатель:** Молодцы, обе команды справились отлично. Ждем следующее задание!

Еще не чемпионы мы, еще мы дошколята.

Растем мы все спортсменами, мы – дружные ребята!

Вот, ребята, вам мячи,- тренируйтесь ловкачи.

Кто быстрее донесет, приз команде принесет.

**3 задание «Кенгуру»**

(Мяч держать в руках перед собой прыгать вперед на двух ногах до фишки и обратно)

**Воспитатель:** Молодцы, ребята, все прыгали, как настоящие кенгуру! А сейчас мы будем ловить воздушные шарики.

**4 задание «Подпрыгни до воздушного шара»**

На игровой площадке натянут шнур. К нему привязаны шары так, чтобы они находились выше вытянутых рук ребенка. Воспитатель предлагает детям подпрыгнуть и ударить по шару руками. Воспитатель следит за тем, чтобы дети, подпрыгивая, касались шара двумя руками

**Воспитатель:** Молодцы прыгуны. все допрыгнули до шарика. А сейчас мы с вами поиграем

**5 подвижная игра «Огуречик»**

***Огуречик, огуречик,***

***Не ходи на тот конечик:***

***Там мышка живет,***

***Тебе хвостик отгрызет.***

По окончанию слов дети убегают на свои места, ловишка их ловит.

**Воспитатель:** Вот и подошёл к концу наш «День прыгуна»

Вы сегодня все, ребята, были просто молодцы,

И себя вы показали с самой лучшей стороны.

И поэтому сейчас - получаете призы!

Вручение наград всем участникам.

 

 

 

 

 

 