***Памятка родителям:***

***«Безопасность детей в летний период»***

Подготовил воспитатель: Павленко Т.М.

Давайте вспомним некоторые травмоопасные моменты для детей в такое прекрасное время года, как ***лето:***

**1. ОСТОРОЖНО: БОЛЕЗНЕТВОРНЫЕ МИКРОБЫ!**

*- Летнее тепло не только согревает, но и, к сожалению, содействует размножению болезнетворных бактерий, которые чаще всего попадают в организм с недоброкачественной пищей. Пищевые продукты и элементарное несоблюдение правил гигиены могут вызвать кишечные инфекционные заболевания.*

*- Не забывайте обязательно мыть овощи и фрукты перед употреблением.*

*- Правило: «Мыть руки перед едой летом, как никогда, актуальное!» Перед тем как перекусить в открытом кафе на улице, обратите внимание, есть ли там умывальник.*

**2. ОСТОРОЖНО: СОЛНЦЕ!**

*- К травмам относятся тепловой удар и солнечные ожоги, получаемые ребенком в жаркий день. Следите, пожалуйста, за тем, как одет ваш ребенок, сколько времени он пробыл под открытым солнцем. Длительность воздушно - солнечных должна возрастать постепенно с 3-4 минут до 35-40 минут. В солнечный день обязателен головной убор.*

**3. ОСТОРОЖНО ВОЗЛЕ ВОДОЕМОВ.**

*- Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей!*

*- Не оставляйте детей без присмотра при отдыхе на водных объектах!*

*-Не отпускайте детей гулять одних вблизи водоемов!*

*- За купающимися детьми должно вестись непрерывное наблюдение со стороны взрослых!*

*- Следует помнить, что грязные и заброшенные водоемы могут содержать дизентерию, брюшной тиф, сальмонеллез и холеру!*

**4. ОСТОРОЖНО НА ДОРОГЕ.**

*- Своевременно обучайте детей умению ориентироваться в дорожной ситуации, воспитывайте у ребенка потребность быть дисциплинированным и внимательным на улице, осторожным и осмотрительным.*

*- Не отпускайте ребенка без взрослых на дорогу.*

*- Держите ребенка за руку, не разрешайте сходить с тротуара.*

*- Приучайте ребенка ходить спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара.*

*- Напоминайте, что дорога предназначена только для машин, а тротуар для пешеходов.*

*- Выучите с ребенком стихотворение: «Коль зеленый свет горит, значит, путь тебе открыт».*

*- Приучайте к правилу: переходить дорогу можно только по переходу (наземному и подземному).*

*- Не разрешайте ребенку в общественном транспорте высовываться из окна, выставлять руки или какие-либо предметы.*

**5. ОПАСНОСТИ, СВЯЗАННЫЕ С ПУТЕШЕСТВИЕМ НА ЛИЧНОМ ТРАНСПОРТЕ:**

*- Открытые окна;*

*- Незаблокированные двери;*

*- Остановки в незнакомых местах*

*- Сажайте детей на самые безопасные места (середину или правую часть заднего сиденья). Пристёгивайте ребёнка ремнями безопасности.*

*- Не разрешайте ребёнку стоять между сиденьями, высовываться из окна, выставлять руки, снимать блок с двери, трогать ручки во время движения.*

*- Выходить из машины ребёнку можно только после взрослого.*

**6. ОПАСНОСТИ, СВЯЗАННЫЕ С КАТАНИЕМ НА РОЛИКАХ И ВЕЛОСИПЕДЕ:**

*- Крутой склон дороги;*

*- Неровности на дороге;*

*- Проезжающий транспорт.*

*- Не разрешайте ребёнку выходить на улицу с велосипедом, самокатом или роликами без сопровождения взрослых.*

*- Научите его останавливаться у опасных мест- выездов машин из дворов, с автостоянок и др.*

*- Разрешайте кататься только по тротуарам с ровной поверхностью.*

*- Если ребёнок ещё плохо управляет велосипедом и часто падает, снабдите его индивидуальными средствами защиты – наколенниками, налокотниками, шлемом.*

**7. ОСТОРОЖНО: НАСЕКОМЫЕ.**

*- Для детей опасны укусы пчел, ос, комаров.*

*- При оказании первой помощи в первую очередь следует удалить жало из места укуса, затем промыть ранку спиртом и положить холод.*

*- Если реакция ребенка на укус бурная – необходимо немедленно обратиться к врачу (дать препарат противоаллергическое действия).*

*Лето – это подходящее время для развития и воспитания детей и важно не упустить те возможности, которые оно представляет.*

**8. ПОМНИТЕ:**

*- Отдых – это хорошо. Неорганизованный отдых – плохо!*

*- Солнце – это прекрасно. Отсутствие тени – плохо!*

*- Морской воздух, купание – это хорошо. Многочасовое купание – плохо!*

