**Обособленное структурное подразделение муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №7 «Жемчужинка» - детский сад «Росинка»**

**Конспект спортивного развлечения**

**в старшей разновозрастной группе «Радуга»**

**«Моя страна, моя Россия!»**

****

**Подготовил воспитатель: Коломыцева И.В.**

**х.Объединённый**

**Цель**: развивать двигательные навыки детей; воспитывать гордость за свою страну, свой народ, дружелюбие, стремление к взаимовыручке;

создать положительный эмоциональный настрой, веселое, бодрое настроение.

**Задачи:**

• Создать праздничное настроение, благоприятный психологический климат в детском коллективе.

• Знакомить с предметами и инвентарем для развития ловкости, скорости, выносливости, силы.

• Совершенствовать двигательные способности детей.

• Развивать физические качества.

**Оборудование:** обручи на один меньше, чем участников в командах, мячи разного размера (цвета) по количеству участников в командах, конусы – 6 шт., канат.

**Воспитатель:** Здравствуйте, ребятишки славные! Собрались мы с вами разговоры вести, играть, соревноваться и шутки шутить! Ребята, а вы знаете, как называется наша страна и как называется наш главный город страны, наша столица?

**Дети отвечают.**

**Воспитатель:** Правильно. Россия – самая большая страна в мире. Она занимает самую большую территорию на планете. Прислушайтесь… - РОССИЯ! Здесь и роса, и сила и синие просторы. У нашей страны завтра день рождения! Этот праздник называется – День России, День Независимости России. Он празднуется 12 июня. Как и все страны мира, Россия имеет свой государственный флаг, который означает единство страны и ее независимость.

Белый цвет означает мир и чистоту

Синий – небо, верность и правду

Красный – огонь и отвагу.

Именно эти цвета славились на Руси. Ими украшали свои жилища, вышивали узоры на одеждах и одевали их по праздникам.

**Воспитатель:** Русские люди всегда берегли свою землю и всегда ее защищали. Наш народ всегда славился своими богатырями с добрым сердцем и чистою душой. Ребята, а давайте, и мы сегодня посоревнуемся и покажем, какие мы с вами быстрые, ловкие, дружные, сильные! И первая наша эстафета называется «Самые быстрые»

Перед каждой командой разложено по 4 обруча один за другим. Участники команд по очереди бегут к обручам, берут его двумя руками, поднимают над головой и пролезают через него. Обруч кладут на место и бегут к следующему обручу. Обратно возвращаются бегом по прямой.

**Воспитатель:** Ура, здорово! И в честь наших победителей будет произведен салют.

**Эстафета-игра «Салют»**

По залу разбрасываются мячи разных размеров (цветов). Перед командами стоит корзина. По сигналу «Салют», команды собирают мячи, каждая в свою корзину, кто быстрее соберёт.

**Воспитатель:** А сейчас я хочу посмотреть какие вы ловкие.

**Игра «Самый ловкий»**

На полу расположены обручи, на один меньше, чем детей. Под музыку дети танцуют, бегают, прыгают. Музыка заканчивается, дети занимают место в обручах, кому не хватает тот, садится. Игра продолжается до тех пор, пока не остался один участник.

**Воспитатель:** Я смотрю танцевать, бегать и прыгать вы умеете, а вот какие вы дружные сейчас проверим.

**Эстафета «Дружные ребята»**

Первые участники команд бегут, обегают конусы змейкой до ориентира, и возвращается назад, забирают второго участника и бегут змейкой до ориентира. Эстафета продолжается до тех пор, пока все участники команды выстроятся паровозикам и пробегут дистанцию.

**Воспитатель:** Какие у нас ребята, и все они могут, все умеют! А давайте вы силой померяйтесь, кто кого перетянет.

**Игра-забава «Самые сильные»**

Перетягивание каната.

**Воспитатель:** Ну, что, убедилась я, что в нашей стране, в России живут самые ловкие, крепкие, удалые ребята. Спасибо вам большое ребята, а теперь можете немного потанцевать.

**Танцы под песню «Я живу в России».**

** **

** **

** **

**  **